



Informatie (Mini-)Buikwandcorrectie

1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u na de operatie naar huis mag. Wenst u en uw begeleiding te overnachten in het zorghotel, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak). Voor 's nachts adviseren wij een (oude) losse nachtjapon, die vuil mag worden.

Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht. Uw maag moet helemaal leeg zijn.

Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. **Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen.** Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon

2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Daarna heeft u nog een informatief gesprek met de chirurg, die dan ook de voor-foto's neemt.

Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling. Helaas kan uw eventuele begeleider niet meegaan naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

Vanuit de verpleegafdeling wordt naar de operatiekamer begeleid.

Tijdens de behandeling

Een operatieve correctie van een slappe buikwand houdt het volgende in:

- Wegnemen van overtollige huid en onderhuids vet
- Zo nodig herstel van de stevigheid van de buikwand

De chirurg probeert zo te werken dat de littekens later zo min mogelijk opvallen. De chirurg heeft met u besproken waar hij het litteken kan plaatsen voor een optimaal resultaat.

Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdlang in de recovery (uitslaapruimte).

Om geen spanning op de wonde te krijgen, wordt u tijdens de operatie in een halfzittende houding gebracht, met de benen gebogen. In deze houding ligt u na de operatie ook in bed.

Na de operatie ziet u meestal 2 slangetjes (drain). Deze drain voert overtollig wondvocht naar buiten af. Deze wordt verwijderd zodra er bijna geen wondvocht meer wordt geproduceerd.

U wordt door ons voorzien van een buikgordel met velcro sluitingen om steun te geven. Deze gordel mag niet te strak zitten en moet u 10 dagen dag en nacht dragen. U mag deze enkel uitdoen om te douchen of om de gordel zelf te wassen (2u per dag).



De verpleegkundige helpt u in het begin met wat u zelf nog niet kunt doen. Wanneer u fit genoeg bent, mag u naar huis of wordt u naar het zorghotel gereden. Hier kan uw eventuele begeleider u ontmoeten.

Pijnlijk

Na de operatie voelt uw buik pijnlijk en gespannen aan. Hoesten, niezen, persen, maar ook lachen veroorzaken extra hinder. Dit gevoel wordt gaandeweg minder, net als de wondpijn die overgaat in een strak, trekkend gevoel. De dag na de operatie mag u uit bed. Geleidelijk aan kunt u zich meer rechtop bewegen.

Het is raadzaam om vooral de eerste weken na de operatie rustig aan te doen. Daarna kunt u uw activiteiten geleidelijk aan weer hervatten.

Littekens

Na een buikwandcorrectie blijft er onder op de buik een litteken zichtbaar.

In de eerste maanden is dit rood en nog gevoelig. Na verloop van een klein jaar neemt die gevoeligheid af en is het litteken meestal vlak en lichter van kleur geworden.

Wat u verder nog moet weten

- Het is strikt noodzakelijk om tot zeker 3 weken na de operatie de buikband te dragen

3. Medicijnen en verzorging

Medicijnen:

- Paracetamol 500 mg: de eerste 2 tot 3 dagen na de operatie: elke 3 uur 1 pilletje innemen

Verzorging:

- Geen cremes/zalven/ontsmettingsmiddelen gebruiken op de wonden/littekens;
- De wonde regelmatig spoelen met water en afdeppen
- Enkel douchen is toegestaan; geen bad nemen (geen rechtstreeks contact met zeep)
- de gaasjes/compressen vervangen wanneer ze doordrenkt zijn met wondvocht.
- De eerste 6 weken NIET: Sporten, zwaar heffen, baden, zwemmen, sauna, zonnebank, ...

4. Follow-up consulten

Het eerste follow-up consult vindt plaats ongeveer 6 dagen na uw ontslag. Hier worden eventuele drains verwijderd en controleert de chirurg de wonde.

Het tweede follow-up consult volgt op 10 dagen na uw ontslag. Hier worden de hechtingen verwijderd.

3 maanden na de operatie vindt de zogenaamde uitgangscntrole plaats, waar ook na-foto's genomen worden. Deze afspraak maakt u best zelf bij ons!

ALARMTEKENEN:

Bij een of meerdere van de volgende symptomen dient u zich **DRINGEND** in verbinding te stellen met de chirurg:

- koorts
- hevige pijn, vooral indien aan 1 zijde meer intens dan aan de andere
- algemeen onwel zijn
- duizeligheid
- bloed of vochtverlies
- roodheid van de huid
- overmatige blauwe plekken



5. Contact chirurg

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

6. Andere contacten

Zorghotel Wilgenhof, Kapelweg 51, 3680 Wurfeld-Maaseik:

tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – www.hotelwilgenhof.be