



Informatie Borstverkleining

1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag na de operatie naar huis mag. Wenst uw begeleiding ook te overnachten in het zorghotel, neem dan contact op met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak).

Voor 's nachts adviseren wij een (oude) pyjama met knopen aan de voorzijde, die vuil mag worden. Indien u de dag na de operatie graag een beha draagt, kunnen wij voor een naadloze sportbeha zorgen. Deze beha mag niet knellen.

Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon
- Gemakkelijk pyjama- of joggingjasje met knopen aan voorzijde

2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling. Helaas kan uw eventuele begeleider niet meegaan naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

Vanuit de verpleegafdeling wordt u naar de operatiekamer begeleid.

Tijdens de behandeling

Een borstverkleining houdt in dat een deel van de huid en een deel van het borstweefsel worden weggenomen. De tepel wordt meestal samen met een deel van de borstklier naar boven verplaatst.

De littekens blijven altijd zichtbaar. De littekens ontstaan als volgt:

- Als een cirkel rondom de tepel
- Vanaf de tepel naar beneden tot de plooi onder de borst
- Een litteken in de huidplooi onder de borst

Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdlang in de recovery (uitslaapruimte). De verpleegkundige helpt u in het begin met wat u zelf nog niet kunt doen. Wanneer u fit genoeg bent, kunt u met uw begeleider naar huis of wordt u naar het zorghotel gereden.



Zorghotel

Als u na deze operatie de eerste nacht in het zorghotel verblijft, zal de verpleegster u 's avonds en 's ochtends helpen met verbandwissel en ochtendwas. Dr. Hoeyberghs zal u de volgende ochtend bezoeken voor controle en na ontslag kan u naar huis.

In overleg met het zorghotel kunt u desgewenst langer blijven.

Pijnlijk

De eerste nacht na de operatie heeft u wellicht wat (wond)pijn. Daarna kunt u een strak, trekkerig gevoel ervaren. Als u voldoende hersteld bent en de chirurg vindt dat de wondgenezing naar tevredenheid verloopt, kunt u de dag na de operatie naar huis.

De eerste dagen kunnen uw borsten pijnlijk en gespannen aanvoelen.

Na de operatie vermijdt u de eerste 3 weken best herhaaldelijke grote bewegingen met de bovenarmen. Wel is het belangrijk om de schouders en hals een paar maal per dag rustig door hun volledige bewegingen te halen om gewrichtsverstijving en spierverspanning te vermijden.

De eerste 3 weken na de operatie kunt u geen zwaar –huishoudelijk– werk doen. Ook moet u het tillen van kinderen of zware voorwerpen vermijden. Daarna kunt u langzaam weer beginnen met het uitvoeren van uw normale dagelijkse activiteiten.

Wat u verder nog moet weten

- De eerste dagen na de operatie:
 - Spierpijnen ter hoogte van armen en borstkas; verdwijnen binnen de week
 - Pijnlijke scheuten/steken kunnen optreden tijdens de eerste weken/maanden
 - Blauwverkleuring en zwelling kan 2 weken nodig hebben om helemaal (naar beneden toe) weg te trekken
 - Moeilijkheden met diep ademen; toch goed proberen
 - Overgevoelige tepels of helemaal geen gevoel gedurende enkele weken tot maanden
 - Branderig gevoel ter hoogte van de borstplooi
 - Borrelig geluid tijdens de eerste 2 weken (hoeft niet maar kan)
- Het gevoel in de tepels kan na de operatie verminderd of zelfs geheel verdwenen zijn. Vaak komt het gevoel wel weer terug, maar niet altijd volledig.
- Het is niet zeker en niet vooraf te zeggen of u na de operatie nog borstvoeding kunt geven. Bij iedere vrouw is dit anders.

3. Medicijnen en verzorging

Medicijnen:

- Ontstekingsremmer: gedurende 2 tot 5 dagen: 2x daags. U krijgt bij ons een voorschrift mee. of

- Paracetamol 500 mg: de eerste 2 tot 3 dagen na de operatie: elke 4 uur 1 pilletje innemen

Verzorging:

- Geen crèmes/zalven gebruiken op de littekens; wij verkiezen een droge wondheling

- De wonde regelmatig spoelen met water en afdeppen

- Enkel douchen is toegestaan; geen bad nemen (geen rechtstreeks contact met zeep)

- De gaasjes/compressen vervangen wanneer ze doordrenkt zijn met wondvocht.

- geen kleefpleister aanbrengen op de tepel!

- De eerste 6 weken NIET: Sporten, zwaar heffen, baden, zwemmen, sauna, zonnebank, ...

4. Follow-up consulten

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na ongeveer 10 dagen worden de hechtingen verwijderd en de wonde gecontroleerd. Drie maanden na de operatie vindt de

uitgangscntrole plaats, waar ook de na-foto's genomen worden. Hiervoor maakt u best zelf een afspraak.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

5. Contact chirurg

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

ALARMTEKENEN:

Bij een of meerdere van de volgende symptomen dient u zich **DRINGEND** in verbinding te stellen met de chirurg:

- koorts
- hevige pijn, vooral indien aan 1 zijde meer intens dan aan de andere
- algemeen onwel zijn
- bloed of vochtverlies
- roodheid van de huid
- overmatige blauwe plekken, zeker indien uitgesproken aan 1 zijde
- asymmetrische zwelling

6. Andere contacten

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – www.hotelwilgenhof.be