



Informatie Oorcorrectie (Otoplastiek) = Dagchirurgie

1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag zelf naar huis mag. Wenst toch te overnachten in het zorghotel, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak).

Nuchter

Indien uw ingreep onder slaapverdooving plaatsvindt, verwachten wij u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Noodzakelijke medicijnen mag u 's ochtends innemen met een beetje water.

Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon
- Eventueel iets te lezen

2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling. Helaas kan uw eventuele begeleider niet meegaan naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

Vanuit de verpleegafdeling wordt u naar de operatiekamer gebracht.

De operatie

Vanaf de leeftijd van zes à zeven jaar kunnen afstaande oren worden gecorrigeerd. Als de ingreep op jongere leeftijd wordt uitgevoerd, dan bestaat de kans op misvorming van het oor tijdens de verdere groei. Via een sneetje aan de achterkant van de oorschelp brengt de chirurg het kraakbeen in de normale vorm. Daarna wordt het sneetje zorgvuldig gesloten en legt de chirurg een speciaal verband aan dat zwellingen tegengaat en de oren in de juiste positie houdt. De ingreep duurt ongeveer anderhalf uur.

Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdlang in de recovery (uitslaapruimte).

Leefregels

Neem best enkele uren rust na een oorcorrectie. Zorg ervoor dat het hoofd daarbij in een iets hogere positie ligt dan de romp. Vermijd zware inspanningen en diep vooroverbuigen, want dan kan de toename van de bloeddruk ongewenste nabloedingen veroorzaken.



Tegen eventuele pijn volstaat eenvoudige pijnstiller (paracetamol). Het drukverband blijft één week zitten en wordt dan door de arts verwijderd, samen met de hechtingdraadjes. Draag gedurende de volgende twee weken 's nachts een elastische haarband (type sporthaarband in sponsstof). Draag hem in die periode ook als u een contactsport beoefent zoals judo en andere gevechtssporten, of sporten zoals basketball, rugby, waterpolo, en dergelijke. Het beste is dergelijke sporten gedurende een drietal weken te vermijden. Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog enkele weken rood, gezwollen en gevoelig blijven. Geleidelijk aan zal dit verdwijnen. Na ongeveer drie maanden zal het uiteindelijke resultaat bereikt zijn

3. Follow-up consulten

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na 1 week wordt het drukverband verwijderd en de hechtingen verwijderd.

Drie maanden na de operatie vindt de uitgangscontrol plaats, waar ook de na-foto's genomen worden. Best neemt u zelf hiervoor contact op met de receptie.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

4. Contact chirurg

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek via het nummer +3289503111.

5. Andere contacten

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – www.hoffkliniek.be