

## Informatie Ooglidcorrectie

### 1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag zelf naar huis mag. Wenst toch te overnachten in het zorghotel, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak).

#### Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

#### Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

#### Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon

### 2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

#### De operatie

Zowel de bovenste als de onderste ooglidcorrecties kunnen onder lokale verdoving uitgevoerd worden. Bij de bovenste oogleden komt het littekentje in de ooglidplooi en de lachrimpels te vallen en is het achteraf quasi niet meer zichtbaar.

Bij de onderste oogleden komt het littekentje onder de wimperrij te liggen ofwel aan de binnenkant van het ooglid. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid huid die moet worden verwijderd.

De ingreep duurt 30 min tot 1 uur.

#### Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdje in de recovery (uitslaapruimte) met een ijsbril om de ogen te koelen en zo zwelling tegen te gaan. Wij raden aan de eerste dag ook nog thuis uw ogen verder te koelen. Indien u dit wenst, kunt u bij ons oog-koelpakken kopen.

#### Leefregels

De eerste 2 weken na de operatie mag u:

- Niet persen
- Niet voorover buigen
- Niet zwaar heffen



Als u moet niezen, dan moet u dat doen met open mond.

Tijdens het slapen, legt u het hoofd de eerste dagen beter 30° hoger, om druk te vermijden.

Na ongeveer een week mag u weer licht lichamelijk werk uitvoeren. Een zonnebril dragen kan aangenaam zijn wegens mogelijke lichtovergevoeligheid en beschermt tegen inbranding van de zon.

### **Mogelijke complicaties**

De eerste dagen kan er sprake zijn van een behoorlijke zwelling van zowel de ogen als de neus. Ook kan er een bloeditstorting optreden. Meestal zal die zwelling onder de ogen 10 tot 14 dagen na de operatie wel weggetrokken zijn, net als de bloeditstorting.

### **3. Follow-up consulten**

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na 4 a 5 dagen worden de hechtingen verwijderd en de wonde gecontroleerd. Drie maanden na de operatie vindt de uitgangscontrole plaats, waar ook de na-foto's genomen worden. Best neemt u zelf hiervoor contact op met de receptie.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

### **4. Contact chirurg**

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

### **5. Andere contacten**

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – [www.hotelwilgenhof.be](http://www.hotelwilgenhof.be)