



## Informatie Mini-MACS-Facelift

### 1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag zelf naar huis mag. Wenst toch te overnachten in het zorghotel, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Verwijder gelnagels van de wijsvingers, zodat de saturatiemeter uw bloedwaarden kan oppikken. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak). Voor 's nachts adviseren wij (oude) losse nachtkleding, die vuil mag worden.

#### Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

#### Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

#### Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon

### 2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een kalmeermiddel. Daarna heeft u een informatief gesprek met de chirurg, die ook de voor-foto's neemt.

Wij brengen u naar de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.
- De verpleegkundige brengt het infuus aan en stelt u een reeks pre-operatieve vragen.

#### Tijdens de behandeling

Mini-, MACS- en Faceliften worden vaak als wonderliften voorgesteld. Het goede effect van een facelift hangt voornamelijk af van de stevigheid van de weefsels.

De minilift heeft voornamelijk effect op de hals en de kaaklijn. Jawling of hamsterwangen worden goed behandeld. Ook de marionetlijntjes verminderen. Boven de mondhoeken is er geen effect. De lachplooi wordt hier dus niet behandeld.

De minilift heeft enkel een goed resultaat indien de weefsels nog zeer stevig zijn. Indien dit niet het geval is, adviseren wij een MACSlift of Facelift.

#### Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdje in de recovery (uitslaapruimte). Wanneer u fit bent, neemt de verpleging contact op met uw begeleider en kan hij/zij u komen ophalen.

#### Leefregels

De eerste 2 weken na de operatie mag u:

- Niet persen
- Niet voorover buigen

Zorg ervoor dat uw hoofd de eerste dagen steeds boven uw hart blijft, dit wil bijvoorbeeld zeggen slapen op een verhoogd kussen. Dit om de druk naar uw hoofd en dus zwelling te vermijden.



De eerste week na de ingreep kan volledig openen van de mond, ongemak met zich meebrengen door de werking van de niet verteerbare ophangdraden. Het litteken verloopt onder de haarlijn, voor het oor en achter het oor.

### **Medicijnen**

-- Paracetamol 500 mg: de eerste 2 tot 3 dagen na de operatie: elke 4 uur 1 pilletje innemen

### **3. Follow-up consulten**

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na ongeveer 10-12 dagen worden de hechtingen verwijderd en de wonde gecontroleerd. Drie maanden na de operatie vindt de uitgangscntrole plaats, waar ook de na-foto's genomen worden.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

### **4. Contact chirurg**

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

### **5. Andere contacten**

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – [www.hotelwilgenhof.be](http://www.hotelwilgenhof.be)