



Informatie Borstvergroting - Dagchirurgie

1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag zelf weer naar huis mag. Wenst u toch te overnachten in het zorghotelletje, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak).

Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Met het innemen van bloedverdunnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon
- Gemakkelijk pyjama- of joggingjasje met knopen/rits aan voorzijde

2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling. Helaas kan uw eventuele begeleider niet meegaan naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

Vanuit de verpleegafdeling wordt u naar de operatiekamer gebracht.

Tijdens de behandeling

De borstvergroting vindt plaats door een borstprothese. Deze kan geplaatst worden tussen de borstklier en de grote borstspier, of tussen de grote borstspier en de ribbenkast. Het litteken komt te liggen in de plooi onder de borst, in het tepelhof of in de oksel. Dit heeft u vooraf met de chirurg besproken tijdens uw consultatie.

Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijd in de recovery (uitslaapruijme). De verpleegkundige helpt u in het begin met wat u zelf nog niet kunt doen. Wanneer u fit genoeg bent, mag u naar huis.

DE EERSTE NACHT MAG U NIET ALLEEN ZIJN EN IN HET GEZELSCHAP VAN EEN VOLWASSENE DIE U KAN ASSISTEREN INDIEN NODIG!

Pijnlijk

De eerste dagen kunnen uw borsten pijnlijk en gespannen aanvoelen.

Na de operatie vermijdt u de eerste 3 weken best herhaaldelijke grote bewegingen met de bovenarmen. Wel is het belangrijk om de schouders en hals een paar maal per dag rustig door hun volledige bewegingen te halen om gewrichtsverstijving en spierverspanning te vermijden. Indien u dat wenst, kunt u de eerste 3 weken een ondersteunende BH dragen zonder beugels. Deze moet voldoende los zitten. Wij hebben deze beha's steeds in voorraad en indien u wenst, kunt u deze aankopen.

De eerste 3 weken na de operatie kunt u geen zwaar –huishoudelijk– werk doen. Ook moet u het tillen van kinderen of zware voorwerpen vermijden. Daarna kunt u langzaam weer beginnen met het uitvoeren van uw normale dagelijkse activiteiten.

Wat u verder nog moet weten

- De eerste dagen na de operatie:
 - Spierpijnen ter hoogte van armen en borstkas; verdwijnen binnen de week
 - Pijnlijke scheuten/steken kunnen optreden tijdens de eerste weken/maanden
 - Blauwverkleuring en zwelling kan 2 weken nodig hebben om helemaal (naar beneden toe) weg te trekken
 - Moeilijkheden met diep ademen; toch goed proberen
 - Overgevoelige tepels of helemaal geen gevoel gedurende enkele weken tot maanden
 - Branderig gevoel ter hoogte van de borstplooi
 - Borreilig geluid in de borsten tijdens de eerste 2 weken (hoeft niet maar kan)
- Het is na een borstvergrotenende operatie nog steeds mogelijk om borstvoeding te geven.
- Het gevoel in de borst of tepel vermindert bij 1 op 3 der patiënten. Meestal is dit tijdelijk en herstelt dit tijdens de eerste 6 maanden.
- De aanwezigheid van een prothese kan de beoordeling van een röntgenfoto van de borst moeilijker maken. Meld bij de röntgenafdeling dat u borstprotheses draagt.

3. Medicijnen en verzorging

Medicijnen:

- Ontstekingsremmer: gedurende 5 dagen 2x daags: ter preventie van afstotingsreacties: u krijgt hiervoor een voorschrift mee naar huis

Verzorging:

- Geen cremes/zalven gebruiken op de littekens; wij verkiezen een droge wondheling
- De wonde regelmatig spoelen met water (douchekop) en afdeppen
- Enkel douchen is toegestaan; geen bad nemen
- Gaasjes/compressen vervangen wanneer ze doordrenkt zijn met wondvocht.
- Geen kleefpleister aanbrengen op de tepel!
- De eerste 6 weken NIET: Sporten, zwaar heffen, baden, zwemmen, sauna, zonnebank, ...

4. Follow-up consulten

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na ongeveer 10 dagen worden de hechtingen verwijderd en de wonde gecontroleerd. Drie maanden na de operatie vindt de uitgangscntrole plaats, waar ook de na-foto's genomen worden. Hiervoor maakt u best zelf een afspraak.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

5. Contact chirurg

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds rechtstreeks contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

ALARMTEKENEN:

Bij een of meerdere van de volgende symptomen dient u zich **DRINGEND** in verbinding te stellen met de chirurg:

- koorts
- hevige pijn, vooral indien aan 1 zijde meer intens dan aan de andere
- algemeen onwel zijn
- bloed of vochtverlies
- roodheid van de huid
- overmatige blauwe plekken, zeker indien uitgesproken aan 1 zijde
- asymmetrische zwelling



6. Andere contacten

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – www.hotelwilgenhof.be
