



Informatie Neuscorrectie

1. Voorbereidingen thuis

Regel tijdig vervoer en begeleiding voor als u de dag zelf naar huis mag. Wenst toch te overnachten in het zorghotel, neem dan contact met hen op (zie onderaan).

Voordat u naar de HOFFkliniek komt, neemt u thuis een douche of bad, wast u uw haar en poetst u uw tanden. Verwijder alle make-up, ook nagellak. Sierraden laat u best thuis. Kies gemakkelijke, losse kleding (type joggingpak).

Nuchter

Wij verwachten u nuchter, dit wil zeggen niets eten/drinken vanaf middernacht.

Medicijngebruik

De chirurg heeft tijdens het consult met u besproken welke medicijnen u blijft gebruiken tot vlak voor de operatie en welke u moet stoppen en tot wanneer. Met het innemen van bloedverdünnende medicijnen moet u meestal voor de behandeling stoppen. Is dit voor u niet (meer) duidelijk, neem dan terug contact op met de HOFFkliniek.

Meenemen

- Uw medicijnen (liefst in de verpakking)
- Adres en telefoonnummer van uw eerste contactpersoon

2. De dag van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang, waar u plaatsneemt in de wachtzaal. Hier krijgt u een rustgevend medicijn. Wij begeleiden u daarna naar de verpleegafdeling.

U bereidt zich voor op de verpleegafdeling:

- U ontkleedt zich en trekt de operatiekleding aan. Eventueel wordt make-up nog verwijderd.
- U kunt alle belangrijke zaken opbergen in een persoonlijke locker.

De operatie

Deze ingreep wordt meestal onder slaapverdoving uitgevoerd. De chirurg heeft met u vooraf besproken of de neus met een open methode of met een gesloten methode gecorrigeerd wordt.

Na de operatie

Na afloop van de operatie blijft u een tijdje in de recovery (uitslaapruijnte).

Om de zwelling van de neus tegen te gaan, draagt u best 4 tot 5 dagen het kleine neusspalkje.

Leefregels

De eerste 2 weken na de operatie mag u:

- Niet persen
- Niet voorover buigen
- Niet zwaar heffen
- De neus niet snuiten

Als u moet niezen, dan moet u dat doen met open mond.

Tijdens het slapen, legt u het hoofd beter 30° hoger, om druk te vermijden.

Na ongeveer een week mag u weer licht lichamelijk werk uitvoeren. Een zonnebril dragen kan aangenaam zijn wegens mogelijke lichtovergevoeligheid. Draagt u een bril, plak hem dan aan het voorhoofd vast, zodat er niet teveel druk op de neus komt. Blauwe plekken branden in door de zon; gebruik zonbescherming zolang het gezicht nog blauw is.

Mogelijke complicaties

De eerste dagen kan er sprake zijn van een behoorlijke zwelling van zowel de ogen als de neus. Ook kan er een bloeduitstorting optreden. Meestal zal die zwelling onder de ogen 6 tot 14 dagen na de operatie wel weggetrokken zijn, net als de bloeduitstorting.

3. Follow-up consulten

Het tijdstip van de follow-up consulten wordt individueel bepaald door de chirurg. Na 4 a 5 dagen wordt het kapje en de eventuele onoplosbare hechtingen verwijderd en de wonde gecontroleerd. Drie maanden na de operatie vindt de uitgangscntrole plaats, waar ook de na-foto's genomen worden.

Best neemt u zelf hiervoor contact op met de receptie.

Wanneer dit nodig is of gewenst, bent u steeds welkom op een vroegere controleraadpleging.

4. Contact chirurg

Voor dringende medische vragen ná de operatie kunt u steeds contact opnemen met uw chirurg. Voor vragen vóór de operatie neemt u best contact op met de HOFFkliniek.

5. Andere contacten

Zorghotel Wilgenhof: tel. +32 89 565709 - mobiel +32 475 895351 – www.hotelwilgenhof.be